

# *Vital-Buffer Nr. 2*

*Rote Betecarpaccio mit geräucherter Entenbrust  
Gezupfter Mozzarella auf Kumatotomate  
Gebratene Garnelenspieße mit Glasnudelsalat und Sprossen  
Rindertafelspitz mit Ratatouillevinaigrette  
Vital Bowl Station:  
verschiedene Nüsse, Sprossen, Trockenfrüchte,  
Salate, Rohkost und Dressings*

\*\*\*

*Karotten-Sternanissuppe*

\*\*\*

*Kalbsragout  
mit Shiitakepilzen und wildem Brokkoli*

*Rotes Meerbarbenfilet gebraten  
auf Fenchelgemüse*

*Cremige Polenta  
mit Rosmarin, Tomaten und Räuchermozzarella*

*Muschel Curry  
mit Udon Nudeln*

*Gefüllte Zucchinischiffchen  
mit Linsenbolognese (vegan)*

\*\*\*

*Fruchtspieße mit Schoki  
Melonen-Mandelsalat mit Hüttenkäse  
Joghurt-Limonenmousse mit Minze*